

Antes del alta hospitalaria deberéis haber aprendido

- Vestir a vuestro bebé
- Alimentarlo
- Cambiar pañales
- Tomar la temperatura
- Aspiración nasal
- Técnicas de estimulación
- Administración de oxígeno
- Administración de medicamentos
- RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)
- Cuidados especiales
- Utilización monitor de apnea
- Utilización equipo oxigenoterapia

Preparación en el hogar

- Acondicionad el sitio donde vaya a dormir el bebé (y preparar cuna con colchón firme)
- Adquirid ropa para niños prematuros
- Ropa de casa: toallas, sábanas, ...
- Bañera y productos de higiene
- Botiquín
- Frascos para almacenar la leche materna
- Buena provisión de lo que acostumbre a utilizar vuestro hijo/a: pañales para prematuros, gasas, sueros, tetinas, biberones, ...
- Accesorios de limpieza y desinfección
- Sillita para el coche
- Coche de paseo
- Elaborad lista con teléfonos de interés (urgencias, centro de salud, neonatología, ...)
- Instruid a los cuidadores en las normas de higiene básicas

Al salir, no olvidéis

- Lista de dudas y preguntas por escrito para aclarar con equipo de neonatología (sobre el estado del niño o la niña, sobre el seguimiento médico, sobre los cuidados una vez en casa ...)
- Historial médico escrito
- Repasar historial con neonatólogo
- Confirmar que se le han realizado a vuestro hijo/a pruebas metabólicas
- Confirmar pruebas oftalmológicas
- Confirmar pruebas de audición
- Información sobre vacunas ya recibidas por el bebé y calendario de vacunación
- Preguntar calendario tratamiento contra el VRS (Virus Respiratorio Sincitial), si procede
- Prescripción de todos los medicamentos que necesite (finalidad, instrucciones para administración, posología,...)
- Preguntar pautas alimentación materna y/o artificial: cantidad, frecuencia, concentración, fórmula infantil recomendada, ...
- Consultar todas las dudas sobre lactancia materna
- Suplementos nutricionales (hierro, vitaminas, minerales, flúor, ...)
- Formas de contacto con servicio de Neonatología
- Pedir conocer al responsable del seguimiento hospitalario del bebé y confirmar cita
- Confirmar citas con pediatra y otros especialistas
- Preguntar quién en el hospital os puede informar sobre la valoración para atención temprana.
- Preguntar si hay asistencia domiciliaria (enfermería)
- Pedir información sobre hitos de desarrollo, sobre enfermedades habituales de riesgo para el niño y detección de síntomas, síntomas que aconsejan llamar al médico
- Preguntar pautas de paseo al aire libre
- Preguntar pautas de asistencia a lugares públicos
- Pedir datos asociaciones de padres de niños prematuros